

## Corona-Hygiene-Konzept des TSV 1904 Ottenbach e.V.

Sportler, die lt. Angaben des Robert-Koch-Institutes zu den Risikogruppen zählen, sollten ihren Besuch sorgfältig abwägen und gegebenenfalls die Empfehlung eines Arztes einholen. **Die Teilnahme am Sport erfolgt auf eigenes Risiko und gilt generell nur für TSV- und Schnupper-Mitglieder.**

- Sportler mit **Fieber, Erkältung und Husten bleiben zu Hause**. Infizierte und Menschen, die mit einem **Infizierten in Kontakt waren**, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.
- Sportler, die **innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome** haben, melden dies bitte **unverzüglich dem Übungsleiter**. (Die Anwesenheitslisten, die mit Datum und Uhrzeit geführt werden müssen, bewahrt der ÜL vier Wochen selbst auf, danach werden sie vernichtet)
- Beim Sport in der Halle ist ab **16.08.2021 ein negativer Coronatest** oder eine Bestätigung einer 14 Tage zurückliegenden **Zweifach-Impfung oder eine Genesenen-Bescheinigung vorzulegen**. Unabhängig von den Inzidenzzahlen ist dies nun notwendig und wird in der Anwesenheitsliste notiert.
- Wegen den Platzkapazitäten (**max. 45 Personen ganze Halle, 12 Bühne, 10 Spiegelsaal**) ist eine **vorherige Anmeldung beim Übungsleiter notwendig**. Da die Halle **nach jeder Stunde mind. zehn Minuten gelüftet werden muss**, wurden die Trainingszeiten dementsprechend angepasst.
- Bitte haltet überall einen **Mindestabstand von 1,5 Meter ein!** Von dieser Abstandsregel darf im Training kurzfristig abgewichen werden, wenn dies erforderlich ist. Bei andauerndem Körperkontakt sind feste Übungspaare zu bilden.
- **Kein Training ohne Handtuch**, wir empfehlen ein Dusch- oder Badehandtuch. Für eigene mitgebrachte Trainingsgeräte (z.B. Gymnastikmatten, Hanteln) ist für Desinfektionsschutz zu sorgen.
- Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden. **Diese muss jedoch auf allen „Verkehrswegen“ getragen werden!**
- **Die Sportler-Umkleiden dürfen wieder genutzt werden, sind jedoch auf das Notwendigste zu beschränken.** Schuhe/Jacken etc. kann man auch mit in die Halle nehmen. Die unteren Toiletten und Duschen dürfen benutzt werden. **Es ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten.**
- Bitte nutzt die **vorhandenen Desinfektionsstationen**.
- Benutzte Trainingsgeräte und Türgriffe sind **nach dem Training zu desinfizieren**.
- Die Anwesenheit auf dem TSV-Sportgelände (Halle und Sportplätze) werden protokolliert. Eure Daten werden auf Verlangen des Gesundheitsamtes weitergegeben. Die Übungsleiter bewahren die Daten 4 Wochen bei sich auf.

Den **Anweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten**; bei Zuwiderhandlung droht ein Verweis und Trainingsverbot! Mit der Anmeldung und Eintragung in die Anwesenheitsliste wird diesem **Schutzkonzept zugestimmt** und eine Symptoffreiheit bestätigt. **Zugleich genehmigt man damit im Falle einer Infektion die Weiterleitung der eigenen Daten.**