

Corona-Hygiene-Konzept des TSV 1904 Ottenbach e.V.

Sportler, die lt. Angaben des Robert-Koch-Institutes zu den Risikogruppen zählen, sollten ihren Besuch sorgfältig abwägen und gegebenenfalls die Empfehlung eines Arztes einholen. **Die Teilnahme am Sport erfolgt auf eigenes Risiko und gilt generell nur für TSV-Mitglieder.**

- Sportler mit **Fieber, Erkältung und Husten bleiben zu Hause.**
- Infizierte und Menschen, die mit einem **Infizierten in Kontakt waren**, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.
- Sportler, die **innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome** haben, melden dies bitte **unverzüglich dem Übungsleiter**. (Die Anwesenheitslisten, die mit Datum und Uhrzeit geführt werden müssen, bewahrt der ÜL vier Wochen selbst auf, danach werden sie vernichtet)
- **Eingang** in die Gemeindehalle nicht wie üblich durch den Umkleiden-Bereich (Sportlereingang), sondern hinten oben durch den **extra dafür gekennzeichneten Eingang**. Bitte die Schuhe direkt nach dem Eingang tauschen und in einer Tüte mit in die Halle nehmen. **Ausgang** erfolgt über gekennzeichneten Notausgang der Halle. Achtung: 1,5-Meter-Abstand bewahren auch beim Ein- und Austreten!
- Wegen der Platzkapazitäten ist eine **vorherige Anmeldung beim Übungsleiter notwendig**. Da die Halle nach jeder Stunde zehn Minuten gelüftet werden muss, wurden die Trainingszeiten dementsprechend angepasst. **Auf hochintensives Ausdauertraining ist zu verzichten!**

Pro TN müssen 40 qm der Halle zur Verfügung stehen und 1,5 Meter Abstand dauerhaft gehalten werden. Das bedeutet für die **Halle 9 TN + 1 Trainer sind möglich**. Dies betrifft Sportarten mit "Raumwegen". Bei Sportarten mit statischen Geräten, Matten oder Stühlen dürfen es so viele TN sein, wie gewährleistet werden kann, dass 1,5 Meter Abstand eingehalten werden kann, also ca. 10 qm pro TN. Für die Sportplätze gilt die gleiche Regelung.

- Bitte haltet überall einen **Mindestabstand von 1,5 m ein!**
- **Kein Training ohne Handtuch**, wir empfehlen ein Dusch- oder Badehandtuch. Für eigene mitgebrachte Trainingsgeräte (z.B. Gymnastikmatten, Hanteln) ist für Desinfektionsschutz zu sorgen.
- Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden; **beim Betreten und Verlassen des Gebäudes ist eine Maske zu tragen. Wir empfehlen auch auf den „Verkehrswegen“ diese zu tragen.**
- Bitte kommt bereits **umgezogen zum Training** – die Wertsachen und Wechselschuhe dürfen in einem Beutel mit in die Halle genommen werden.
- Die Duschen, untere Toiletten und Umkleiden müssen geschlossen bleiben, daher gibt es einen **Wegeplan für die Nutzung der oberen Toiletten.**
- Bitte nutzt die **vorhandenen Desinfektionsstationen.**
- Benutzte Trainingsgeräte sind **nach dem Training zu desinfizieren.**

- Die Anwesenheit auf dem TSV-Sportgelände (Halle und Sportplätze) wird protokolliert. Eure Daten werden auf Verlangen des Gesundheitsamtes weitergegeben.

Den **Anweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten**; bei Zuwiderhandlung droht ein Verweis und Trainingsverbot!

Mit der Anmeldung und Eintragung in die Anwesenheitsliste wird diesem **Schutzkonzept zugestimmt** und eine Symptombefreiheit bestätigt. **Zugleich genehmigt man damit im Falle einer Infektion die Weiterleitung der eigenen Daten.**

15.06.2020